

Progetto OlosLab: Dai spazio al tuo benessere!

In Milano, l'associazione Seminaria gestisce uno spazio benessere – Oloslab www.oloslabmilano.it – in cui promuove la scoperta e la valorizzazione delle discipline bio-naturali e permette ai propri associati di approfondire i temi legati al benessere individuale e collettivo. Lo spazio è accessibile a tutti gli associati in regola col versamento delle quote associative, che possono incontrare esperti dell'ambito DBN o partecipare agli eventi informativi o esperienziali che l'associazione organizza in Oloslab. L'obiettivo è quello di avere uno spazio “dove rimettersi al centro”, dove poter rinnovare la propria integrità e rigenerare la propria vitalità.

Armonizzare corpo e mente, bilanciare ragione e sentimento, ritrovare fluidità e stabilità, riscoprire il proprio potenziale, queste sono le meravigliose opportunità di avere uno spazio così a disposizione.